

# 漢方問診票

当てはまるものを○、特にひどいものには◎で囲んでください。

暑がり ( ない 少しある ある かなりある )

寒がり ( ない 少しある ある かなりある )

冷え ( ない ある ) 場所 ( 体全体 手先 足先 お腹 腰 太もも その他: )

【 熱い風呂で長湯できる 温かい飲み物を好む 冷房苦手 長風呂は苦手 冷たい飲み物を好む 】

食欲 ( ある ない )

【 空腹感なし 食事中すぐに満腹 胃が張る 胃痛 げっぷ 嘔気 胸焼け 】

1日の飲水量 ( 500ml以下 500ml~1.5L 1.5L以上 )

排便 ( )日に( )回程度 性状( 硬い 普通 軟らかい コロコロ )

便秘( ない ある ) 下剤使用( ない ある ) お腹の張り( ない ある )

下痢・軟便 1日( )回 ある場合→便臭( 軽い 普通 強い ) 腹痛 腹鳴(ゴロゴロ)

【 冷たい飲食物で腹部症状が悪化 温めると楽になる ストレスで腹部症状が悪化 】

小便 1日( )回程度 そのうち夜間( )回程度

睡眠 良好 悪い( 寝つきが悪い 途中で目が覚めて眠れない 熟睡感がない 悪夢みる )

口内乾燥 口唇乾燥 喉が乾く

汗をかく ( 体全体 上半身 首から上 サラサラ ベットリ ) 寝汗がある

体がきつい( 午前が悪い 午後が悪い 1日中 曇天で悪化 帰宅後ぐったり 横になりたい )

【 気力がない 疲れやすい 食後に眠くなる 胃もたれしやすい 】

【 喉・胸がつかえる 痰がからむ 息が吸いにくい 深呼吸したい 憂鬱 何にでも楽しめない 不安 】

【 赤ら顔 のぼせ(急に顔が熱くなる) いらいらしやすい 動悸 驚きやすい ストレスが多い 】

月 経( なし あり ) 月経周期( 順 不順 )

月経痛( なし あり かなり強い) 月経量が多い

月経前の不快症状 ( 頭痛 イライラ その他: )

月経時の不快症状 ( 頭痛 腹痛 その他: )

【 しもやけ 痔がある 毛細血管が多い 下肢に静脈瘤がある 】

【 髪の毛が抜けやすい 皮膚が乾燥しやすい 爪が割れやすい 足がつる 】

曇天・雨天での不快症状 ( 頭痛 頭が重い 体が重い めまい 疼痛 その他 )

めまい ( ふわふわ クラツとする 斜めに歩く 立ちくらみ 頭の向きで悪化 )

飲水後に胃がチャポチャポ鳴る 乗り物酔い むくみ(場所: ) 鼻水でやすい

【 物忘れしやすい 眼が疲れる 耳鳴り 難聴 足が冷える 足腰が弱った 夜間尿 ほてり(手 足) 】

【 よく食べるもの( 甘いもの 果物 お酢 冷たいもの 肉類 揚げ物 インスタント食品 お菓子 ) 】

その他気になる症状があればお書き下さい。