

漢方問診票

(処方の参考にさせていただきます)

☆該当するものに○、特にひどいものには◎で囲んでください☆

暑がり (ない 少しある ある かなりある)

寒がり (ない 少しある ある かなりある)

冷え (ない ある) 場所 (体全体 手先 足先 お腹 腰 太もも その他:)

【 熱い風呂で長湯できる 温かい飲み物を好む 冷房苦手 長風呂は苦手 冷たい飲み物を好む 】

食欲 (ある ない)

【 空腹感なし 食事中すぐに満腹 胃が張る 胃痛 げっぷ 嘔気 胸焼け 】

1日の飲水量 (500ml以下 500ml~1.5L 1.5L以上)

排便 ()日に()回程度 性状(硬い 普通 軟らかい コロコロ)

便秘(ない ある) 下剤使用(ない ある) お腹の張り(ない ある)

下痢・軟便 1日()回 ある場合→便臭(軽い 普通 強い) 腹痛 腹鳴(ゴロゴロ)

【 冷たい飲食物で腹部症状が悪化 温めると楽になる ストレスで腹部症状が悪化 】

小便 1日()回程度 そのうち夜間()回程度

睡眠 良好 悪い(寝つきが悪い 途中で目が覚めて眠れない 熟睡感がない 悪夢みる)

口内乾燥 口唇乾燥 喉が乾く

汗をかく (体全体 上半身 首から上 手のひら 足 サラサラ ベットリ) 寝汗がある

体がきつい(午前が悪い 午後が悪い 1日中 曇天で悪化 帰宅後ぐったり 横になりたい)

【 気力がない 疲れやすい 食後に眠くなる 胃もたれしやすい 】

【 喉・胸がつかえる 痰がからむ 息が吸いにくい 深呼吸したい 憂鬱 何にでも楽しめない 不安 】

【 赤ら顔 のぼせ(急に顔が熱くなる) いらいらしやすい 動悸 驚きやすい ストレスが多い 】

月経(なし あり) 閉経(歳頃) 月経周期(順 不順)

月経痛(なし あり かなり強い) 月経量が多い

月経前の不快症状 (頭痛 イライラ その他:)

月経時の不快症状 (頭痛 腹痛 その他:)

【 しもやけ 痔がある 毛細血管が多い 下肢に静脈瘤がある 】

【 髪の毛が抜けやすい 皮膚が乾燥しやすい 爪が割れやすい 足がつる 】

曇天・雨天での不快症状 (頭痛 頭が重い 体が重い めまい 疼痛 その他)

めまい (ふわふわ クラツとする 斜めに歩く 立ちくらみ 頭の向きで悪化)

飲水後に胃がチャポチャポ鳴る 乗り物酔い むくみ(場所:) 鼻水でやすい

【 物忘れしやすい 眼が疲れる 耳鳴り 難聴 足が冷える 足腰が弱った 夜間尿 ほてり(手 足) 】

【 よく食べるもの(甘いもの 果物 お酢 冷たいもの 肉類 揚げ物 インスタント食品 お菓子) 】

その他気になる症状があればお書き下さい。